

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

А.В.Самохина

МЕНЮ

«31» января 2025 г.

День 15

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	10,51	15	10,51	66,10
<i>Соус болоньезе</i>	90	47,08	200	56,52	154,15
<i>Макароны отварные</i>	150	5,38	30	6,45	179,14
<i>Какао на молоке</i>	200/11	16,99	200/11	16,99	109,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	6,06	50	6,06	94,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	99,97		110,34		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих огурцов</i>	60	15,64	100	25,93	55,36
<i>Рассольник ленинградский с говядиной</i>	200/10	21,71	250/10	24,34	135,89
<i>Бефстроганов из куриного филе</i>	90	63,65	100	70,83	203,99
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	4,62	180	5,50	195,84
<i>Морс из брусники</i>	200	11,68	200	11,68	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,51	30	3,77	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,77	60	6,88	99,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	139,55		162,34		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Булочка сдобная с творогом</i>	75	54,00	75	54,00	261,29
<i>Снежок</i>	200	53,17	200	53,17	158,00
<i>Банан</i>	100	13,43	100	13,43	96,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	120,59		120,59		

Калькулятор

Киселева Г.А.