

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«30» сентября 2024 г.

День 20

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Голень куриная запеченная</i>	95	60,27	105	66,06	209,23
<i>Макароны отварные</i>	150	5,10	180	5,10	179,14
<i>Какао на молоке</i>	200	15,61	200	15,61	109,45
<i>Батон пшеничный</i>	40	7,66	40	7,66	94,00
<i>Груша</i>	100	17,86	100	17,86	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	106,50		111,77		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат витаминный</i>	60	6,42	100	10,65	66,19
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	220	21,90	270	23,43	144,69
<i>Рагу из овощей с говядиной</i>	240	96,75	280	111,95	317,03
<i>Морс из брусники</i>	200	8,42	200	8,42	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	3,05	30	4,63	47,00
<i>Хлеб ржаной</i>	50	6,66	60	8,00	99,00
<i>Яблоко</i>	100	15,17	100	15,17	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	158,35		181,65		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Круассан с сыром</i>	55	48,75	55	48,75	175,93
<i>Чай с шиповником</i>	200	2,08	200	2,08	53,93
<i>Груша</i>	100	17,86	100	17,86	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	68,69		68,69		

Калькулятор

Киселева Г.А.