

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«30» апреля 2025 г.

День 11

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 кл.		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккалл
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>10,45</i>	<i>10</i>	<i>10,45</i>	<i>66,10</i>
<i>Сыр полутвердый</i>	<i>15</i>	<i>14,03</i>	<i>15</i>	<i>14,03</i>	<i>54,60</i>
<i>Яйцо вареное</i>	<i>40</i>	<i>17,00</i>	<i>40</i>	<i>17,00</i>	<i>62,80</i>
<i>Каша вязкая молочная из пшеничной крупы</i>	<i>200/5/5/10</i>	<i>28,98</i>	<i>200/5/5/10</i>	<i>28,98</i>	<i>251,44</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200/11</i>	<i>2,65</i>	<i>200/11</i>	<i>2,65</i>	<i>47,79</i>
<i>Батон пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>5,97</i>	<i>40</i>	<i>5,97</i>	<i>94,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>93,03</i>		<i>93,03</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сельдь с картофелем</i>	<i>60</i>	<i>11,87</i>	<i>100</i>	<i>19,82</i>	<i>101,90</i>
<i>Борщ с капуст. и картоф. со сметаной с курицей</i>	<i>200/10/15</i>	<i>29,37</i>	<i>250/10/15</i>	<i>31,62</i>	<i>147,93</i>
<i>Гуляш из говядины</i>	<i>90</i>	<i>45,78</i>	<i>100</i>	<i>56,32</i>	<i>169,24</i>
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>	<i>4,62</i>	<i>180</i>	<i>5,50</i>	<i>195,84</i>
<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200/11</i>	<i>3,82</i>	<i>200/11</i>	<i>3,82</i>	<i>86,90</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,39</i>	<i>30</i>	<i>3,66</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>5,61</i>	<i>60</i>	<i>6,73</i>	<i>99,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>121,58</i>		<i>145,29</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Круассан с вишневым джемом</i>	<i>100</i>	<i>42,60</i>	<i>100</i>	<i>42,60</i>	<i>281,94</i>
<i>Ряженка</i>	<i>200</i>	<i>53,58</i>	<i>200</i>	<i>53,58</i>	<i>102,00</i>
<i>Апельсин</i>	<i>150</i>	<i>25,30</i>	<i>150</i>	<i>25,30</i>	<i>64,50</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>121,49</i>		<i>121,49</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.