

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

А.В. Самохина

МЕНЮ

«30» января 2025 г.

День 14

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	10,51	10	10,51	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	14,03	15	14,03	54,60
<i>Омлет натуральный</i>	50	20,98	50	20,98	75,19
<i>Хлопья кукурузные с молоком</i>	200	31,85	200	31,85	188,82
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/11	2,50	200/11	2,50	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,11	40	6,11	94,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	99,93		99,93		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из картофеля, кукурузы консервированной, моркови, соленого огурца</i>	60	10,92	100	17,99	81,27
<i>Щи с курицей</i>	200/10/15	47,21	250/10/15	60,94	161,07
<i>Плов с говядиной</i>	240	77,25	280	114,37	385,87
<i>Напиток из шиповника</i>	200/11	8,97	200/11	8,97	89,33
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,67	90	3,94	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,59		6,71	99,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	166,91		224,69		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Круассан с сыром</i>	75	53,25	75	53,25	367,94
<i>Сок фруктовый</i>	200	17,86	200	17,86	92,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	85,06		85,06		

Калькулятор

Киселева Г.А.