

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

_____ А.В.Самохина

МЕНЮ

«30» января 2024 г.

День 10

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	5	4,45	5	4,45	33,04
<i>Голень куриная запеченная</i>	90	51,66	100	57,18	209,23
<i>Картофель запеченный по-деревенски</i>	150	14,82	180	18,04	200,22
<i>Какао на молоке</i>	200/11	15,05	200/11	15,05	109,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	6,85	40	6,85	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>111,87</i>		<i>120,27</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат витаминный</i>	60	8,14	100	13,51	66,19
<i>Суп картофельный с фасолью</i>	200/10	22,63	250/10	23,58	155,47
<i>Рагу из овощей с курицей</i>	240	84,74	280	90,50	347,62
<i>Морс из брусники</i>	200/11	12,99	200/11	12,99	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,46	30	3,78	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,39	60	6,49	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>152,41</i>		<i>169,89</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		Для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой</i>	55	93,69	55	93,69	175,93
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,65	200/11	2,65	53,93
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>115,31</i>		<i>115,31</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.