

Утверждаю

ИО Директора МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«29» ноября 2024 г.

День 18

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
Сыр полутвердый	15	15,26	15	15,26	54,60
Плов с отварной птицей	240	81,70	280	89,27	423,06
Чай с шиповником	200	2,08	200	2,08	53,93
Батон пшеничный	40	7,97	40	7,97	94,00
Груша	100	17,86	100	17,86	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	124,87		132,63		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	11,22	100	18,70	42,71
Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	26,85	270	28,85	149,67
Котлета рыбная (лосось) с маслом	95	49,56	105	72,37	286,96
Картофельное пюре	150	18,20	180	21,68	129,80
Компот из сухофруктов	200	3,25	200	3,25	86,90
Хлеб пшеничный	20	3,05	30	4,63	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	6,94	60	8,28	99,00
Яблоко	100	15,17	100	15,17	47,00
ИТОГО ОБЕД:	134,10		168,84		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
Пирожок с мясом и рисом	75	55,50	75	55,50	208,34
Сок фруктовый	200	22,11	200	22,11	92,00
Апельсин	150	24,76	150	24,76	64,50
ИТОГО ПОЛДНИК:	102,37		102,37		

Калькулятор

Киселева Г.А.