

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«29» сентября 2023 г.

День 19

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 кл.		для 5-9 кл.		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход грамм	<i>ЦЕНА</i>	Выход грамм	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Масло сливочное</i>	10	7,70	10	7,70	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	12,80	15	12,80	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из гречневой крупы</i>	210	18,54	210	18,54	269,54
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,36	200	3,36	47,79
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	6,06	40	6,06	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,02	100	19,02	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	76,48		76,48		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход грамм	<i>ЦЕНА</i>	Выход грамм	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>	60	25,78	100	37,00	59,53
<i>Борщ с фасолью и картофелем с говядиной со сметаной</i>	220	24,67	270	27,30	154,50
<i>Куриное филе в сырном соусе</i>	90	58,02	100	63,86	186,71
<i>Макаронные отварные</i>	150	10,52	180	12,62	179,14
<i>Компот из вишни</i>	200	9,16	200	9,16	54,29
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,22	30	3,42	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	4,82	60	5,82	99,00
<i>Груша</i>	100	24,02	100	24,02	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	159,21		182,59		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход грамм	<i>ЦЕНА</i>	Выход грамм	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Пудинг творожный</i>	75	60,50	75	60,50	188,27
<i>Ацидофилин</i>	200	49,23	200	49,23	106,00
<i>Киви</i>	100	33,02	100	33,02	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	142,76		142,76		

Калькулятор

Киселева Г.А.