

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В.Лысенко

МЕНЮ

«29» апреля 2025 г.

День 10

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	5	5,23	5	5,23	33,04
<i>Голень куриная запеченная</i>	90	55,74	100	61,65	209,23
<i>Картофель запеченный по-деревенски</i>	150	18,67	180	22,70	200,22
<i>Какао на молоке</i>	200/11	16,18	200/11	16,18	109,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	6,05	40	6,05	94,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	120,00		129,19		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат витаминный</i>	60	15,64	100	25,93	66,19
<i>Суп картофельный с фасолью</i>	200/10	20,84	250/10	22,06	155,47
<i>Рагу из овощей с курицей</i>	240	79,51	280	93,33	347,62
<i>Морс из брусники</i>	200/11	11,68	200/11	11,68	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,45	30	3,72	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,75	60	6,87	99,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	149,84		176,94		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		Для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пита с сыром</i>	75	75,75	55	75,75	175,93
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,52	200/11	2,52	53,93
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	92,22		92,22		

Калькулятор

Киселева Г.А.