

МЕНЮ

«29» января 2025 г.

День 13

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	10,51	10	10,51	66,10
<i>Биточки из курицы</i>	90	44,84	100	50,88	154,72
<i>Рагу овощное</i>	150	22,84	180	27,23	160,95
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,26	200/11	2,26	53,93
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	5,91	40	5,91	94,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>100,31</i>		<i>110,70</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	60	17,62	100	29,84	42,71
<i>Суп картофельный с макаронами и говядиной</i>	200/10	18,44	250/20	19,85	159,22
<i>Пельмени рыбные с маслом</i>	240/5	96,97	280	112,27	516,19
<i>Компот из смородины</i>	200/11	11,28	200/11	11,28	52,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,68	300	3,95	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,49	60	6,60	99,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>166,45</i>		<i>197,63</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Ватрушка с творогом</i>	75	54,00	75	54,00	188,27
<i>Йогурт</i>	200	60,12	200	60,12	114,00
<i>Киви</i>	100	29,57	100	29,57	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>143,71</i>		<i>143,71</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.