

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

_____ А.В. Самохина

«29» января 2024 г.

День 9

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 кл.		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	8,90	10	8,90	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	13,67	15	13,67	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из смеси круп</i>	200/5/5	21,12	200/5/5	21,12	264,14
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/11	3,60	200/11	3,60	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	7,03	40	7,03	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	82,36		82,36		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	60	9,67	100	16,17	69,95
<i>Борщ с капуст. и картоф. со сметаной с курицей</i>	200/10/15	28,97	250/10/15	30,75	147,93
<i>Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным</i>	90/30	71,23	100/30	80,23	238,86
<i>Макароны отварные</i>	150	10,34	180	12,41	179,14
<i>Компот из вишни</i>	200/11	12,79	200/11	12,79	54,29
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,56	30	3,88	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,57	60	6,67	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	160,18		181,72		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Ватрушка с творогом</i>	75	45,00	75	45,00	188,27
<i>Ацидофилин</i>	200	52,17	200	52,17	106,00
<i>Виноград</i>	100	39,84	100	39,84	72,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	137,01		137,01		

Калькулятор

Киселева Г.А.