

Утверждаю

ИО директора МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«28» ноября 2024 г.

День 17

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	11,00	10		66,10
<i>Вареники с творогом отварные с соусом сметанным, сладким</i>	230	84,68	230		415,01
<i>Чай с молоком</i>	200	6,35	200		75,65
<i>Булочка с кунжутом</i>	50	25,00	50		171,50
<i>Яблоко</i>	100	15,17	100		47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	142,20				

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Винегрет с кальмаром</i>	60	32,64	100		69,03
<i>Суп картофельный с фасолью с говядиной</i>	210	19,75	260		155,47
<i>Рагу из овощей с курицей</i>	240	75,91	280		347,62
<i>Напиток витаминный</i>	200	5,49	200		93,99
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,82	30		47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	7,16	60		99,00
<i>Груша</i>	100	17,86	100		47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	161,62				

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Ватрушка с творогом</i>	75	49,50	100		256,00
<i>Варенец</i>	200	46,71	200		102,00
<i>Виноград</i>	100	29,59	100		72,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	125,80				

Калькулятор

Киселева Г.А.