

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«28» сентября 2023 г.

День 10

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	5	3,85	5	3,85	33,04
<i>Голень куриная запеченная</i>	90	52,01	100	57,54	209,23
<i>Картофель запеченный по-деревенски</i>	150	20,46	180	24,80	200,22
<i>Какао на молоке</i>	200/11	13,02	200/11	13,02	109,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	5,94	40	5,94	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,02	100	19,02	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	114,30		124,63		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат витаминный</i>	60	12,55	100	20,61	66,19
<i>Суп картофельный с фасолью</i>	200/10	22,30	250/10	23,61	155,47
<i>Рагу из овощей с курицей</i>	240	78,40	280	86,84	347,62
<i>Морс из брусники</i>	200/11	12,57	200/11	12,57	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,61	30	3,81	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	4,68	60	5,68	99,00
<i>Груша</i>	100	24,02	100	24,02	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	157,13		177,55		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой</i>	55	89,72	55	89,72	175,93
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,48	200/11	2,48	53,93
<i>Яблоко</i>	100	19,02	100	19,02	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	111,22		111,22		

Калькулятор

Киселева Г.А.