

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В.Лысенко

МЕНЮ

«28» февраля 2025 г.

День 15

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	10,51	15	10,51	66,10
<i>Соус болоньезе</i>	90	47,08	200	56,52	154,15
<i>Макароны отварные</i>	150	5,38	30	6,45	179,14
<i>Какао на молоке</i>	200/11	16,87	200/11	16,87	109,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	5,93	50	5,93	94,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	99,72		110,19		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих огурцов</i>	60	15,64	100	25,93	55,36
<i>Рассольник ленинградский с говядиной</i>	200/10	22,17	250/10	24,85	135,89
<i>Бефстроганов из куриного филе</i>	90	62,99	100	70,16	203,99
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	5,40	180	6,43	195,84
<i>Морс из брусники</i>	200	11,56	200	11,56	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,41	30	3,68	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,54	60	6,65	99,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	143,82		166,82		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Булочка</i>	75	44,00	75	44,00	261,29
<i>Снежок</i>	200	51,89	200	51,89	158,00
<i>Банан</i>	100	13,43	100	13,43	96,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	109,33		109,33		

Калькулятор

Киселева Г.А.