

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В.Лысенко

МЕНЮ

«28» февраля 2024 г.

День 10

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность Кк лл
	Выход (грамм)	ЦЕ	Выход (грамм)	ЦЕ	
л л в чн	5	4 45	5	4 45	33 04
л н к н я з ч нн я	90	52 19	100	57 71	209 23
К ф л з ч нн й - д в н к	150	14 73	180	17 94	200 22
К к н м л к	200/11	13 70	200/11	13 70	109 45
л б ш н чн й	40	6 63	40	6 63	94 00
Ябл к	100	19 04	100	19 04	47 00
ИТОГО ЗАВТРАК:	110 74		120 19		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность Кк л
	Выход (грамм)	ЦЕ	Выход (грамм)	ЦЕ	
л в м нн й	60	8 12	100	13 47	66 19
к ф л н й ф л ю	200/10	22 62	250/10	23 57	155 47
г з в щ й к ц й	240	80 25	280	93 43	347 62
з б н к	200/11	12 99	200/11	12 99	53 09
л б ш н чн й	20	2 59	30	3 91	47 00
л б ж н - ш н чн й	50	5 61	60	6 71	99 00
Ябл к	100	19 04	100	19 04	47 00
ИТОГО ОБЕД:	151 25		173 69		

П Л Д И К

Наименование блюд	для 1-4 класса		Для 5-9 кл.		Эн.ценность Кк л
	Выход (грамм)	ЦЕ	Выход (грамм)	ЦЕ	
Б б д м л м л в чн м к н й к й	55	89 19	55	89 19	175 93
Ч й ш в н к м	200/11	2 65	200/11	2 65	53 93
Ябл к	100	19 04	100	19 04	47 00
ИТОГО ПОЛДНИК:	110 92		110 92		

Калькулятор

Киселева Г.А.