

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

А.В.Самохина

МЕНЮ

«28» января 2025 г.

День 12

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сыр полутвердый</i>	15	14,03	15	14,03	54,60
<i>Пудинг из творога с соусом ягодным</i>	150	108,18	230	139,44	338,91
<i>Чай с молоком</i>	200/11	7,70	200	7,70	75,65
<i>Булочка с маком</i>	50	27,50	50	27,50	173,90
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	171,36		199,81		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Винегрет с морской капустой</i>	60	10,85	100	18,38	61,67
<i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i>	220	29,37	270	32,17	141,95
<i>Бедро куриное запеченное с маслом сливочным</i>	95	56,37	105	62,29	209,23
<i>Картофельное пюре</i>	150	19,80	180	23,55	144,03
<i>Сок фруктовый</i>	200	17,72	200	17,72	92,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,42	30	3,69	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,58	60	6,69	99,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	156,10		177,76		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	75	60,75	75	60,75	208,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	2,50	200	2,50	47,79
<i>Виноград</i>	100	24,24	100	24,24	72,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	87,49		87,49		

Калькулятор

Киселева Г.А.