

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«27» ноября 2024 г.

День 16

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
Масло сливочное	10	11,00	10	11,00	66,10
Сыр полутвердый	30	30,52	30	30,52	54,60
					62,80
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	19,67	210	19,67	264,14
Чай ягодный	200	3,79	200	3,79	48,63
Батон пшеничный	40	7,97	40	7,97	94,00
Груша	100	17,87	100	17,87	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:		90,82	90,82		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	19,97	100	33,31	49,64
Суп из овощей с курицей	225	26,29	275	28,57	123,93
Поджарка из говядины	90	75,47	100	83,82	200,94
Картофель запеченный по-деревенски	150	15,45	180	18,71	200,22
Компот из кураги	200	6,50	200	6,50	78,69
Хлеб пшеничный	20	3,22	30	4,81	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	6,99	60	8,33	99,00
Яблоко	100	15,18	100	15,18	47,00
ИТОГО ОБЕД:		169,05	198,88		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
Пицца	80	52,80	80	52,80	237,90
Чай с сахаром и лимоном	200	2,61	200	2,61	47,79
Киви	100	25,95	100	25,95	47,00
ИТОГО ПОЛДНИК:		81,36	81,36		

Калькулятор

Киселева Г.А.