

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«27» октября 2023 г.

День 18

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность Ккал
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	
<i>Сыр полутвердый</i>	15	12,80	15	12,80	54,60
<i>Плов с отварной птицей</i>	240	83,40	280	90,93	423,06
<i>Чай с шиповником</i>	200	2,48	200	2,48	53,93
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	6,45	40	6,45	94,00
<i>Груша</i>	100	24,04	100	24,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>129,18</i>		<i>136,40</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность Ккал
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	60	18,70	100	31,19	42,71
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	220	26,06	270	28,63	149,67
<i>Котлета рыбная (лосось) с маслом</i>	95	29,28	105	32,00	286,96
<i>Картофельное пюре</i>	150	19,51	180	20,63	129,80
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	4,71	200	4,71	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,19	30	3,39	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,13	60	6,13	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>124,66</i>		<i>143,20</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность Ккал
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	75	45,00	75	45,00	208,34
<i>Сок фруктовый</i>	200	22,30	200	22,30	92,00
<i>Мандарин</i>	150	40,54	150	40,54	64,50
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>107,84</i>		<i>107,84</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.