

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«27» сентября 2024 г.

День 19

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 кл.		для 5-9 кл.		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход грамм	<i>ЦЕНА</i>	Выход грамм	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Масло сливочное</i>	10	11,00	10	11,00	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	10,82	15	10,82	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из гречневой крупы</i>	210	19,14	210	19,14	269,54
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	2,61	200	2,61	47,79
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	7,71	40	7,71	94,00
<i>Яблоко</i>	100	15,17	100	15,17	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	75,45		75,45		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход грамм	<i>ЦЕНА</i>	Выход грамм	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>	60	20,55	100	27,86	59,53
<i>Борщ с фасолью и картофелем с говядиной со сметаной</i>	220	24,53	270	26,57	154,50
<i>Куриное филе в сырном соусе</i>	90	62,94	100	69,33	186,71
<i>Макаронные отварные</i>	150	5,10	180	6,11	179,14
<i>Компот из вишни</i>	200	7,78	200	7,78	54,29
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	3,24	30	4,82	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	6,45	60	7,79	99,00
<i>Груша</i>	100	17,86	100	17,86	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	148,40		167,47		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход грамм	<i>ЦЕНА</i>	Выход грамм	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Пудинг творожный</i>	75	49,50	75	49,50	188,27
<i>Ацидофилин</i>	200	50,77	200	50,77	106,00
<i>Киви</i>	100	25,94	100	25,94	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	126,22		126,22		

Калькулятор

Киселева Г.А.