

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

_____ А.В. Самохина

«27» января 2025 г.

День 11

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 кл.		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>10,51</i>	<i>10</i>	<i>10,51</i>	<i>66,10</i>
<i>Сыр полутвердый</i>	<i>15</i>	<i>14,03</i>	<i>15</i>	<i>14,03</i>	<i>54,60</i>
<i>Яйцо вареное</i>	<i>40</i>	<i>17,00</i>	<i>40</i>	<i>17,00</i>	<i>62,80</i>
<i>Каша вязкая молочная из пшеничной крупы</i>	<i>200/5/5/10</i>	<i>30,39</i>	<i>200/5/5/10</i>	<i>30,39</i>	<i>251,44</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200/11</i>	<i>2,50</i>	<i>200/11</i>	<i>2,50</i>	<i>47,79</i>
<i>Батон пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>6,16</i>	<i>40</i>	<i>6,16</i>	<i>94,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>94,54</i>		<i>94,54</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сельдь с картофелем</i>	<i>60</i>	<i>11,56</i>	<i>100</i>	<i>19,31</i>	<i>101,90</i>
<i>Борщ с капуст. и картоф. со сметаной с курицей</i>	<i>200/10/15</i>	<i>30,47</i>	<i>250/10/15</i>	<i>32,78</i>	<i>147,93</i>
<i>Гуляш из говядины</i>	<i>90</i>	<i>45,77</i>	<i>100</i>	<i>56,31</i>	<i>169,24</i>
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>	<i>4,62</i>	<i>180</i>	<i>5,50</i>	<i>195,84</i>
<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200/11</i>	<i>3,48</i>	<i>200/11</i>	<i>3,48</i>	<i>86,90</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,52</i>	<i>30</i>	<i>3,79</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>5,81</i>	<i>60</i>	<i>6,92</i>	<i>99,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>118,19</i>		<i>141,52</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Блинчики с молоком сгущенным</i>	<i>100</i>	<i>43,00</i>	<i>100</i>	<i>43,00</i>	<i>281,94</i>
<i>Ряженка</i>	<i>200</i>	<i>61,46</i>	<i>200</i>	<i>61,46</i>	<i>102,00</i>
<i>Апельсин</i>	<i>150</i>	<i>25,30</i>	<i>150</i>	<i>25,30</i>	<i>64,50</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>129,75</i>		<i>129,75</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.