

Утверждаю

ИО директора МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

А.В.Самохина

«26» декабря 2024 г.

День 17

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
Масло сливочное	10	11,00	10	11,00	66,10
Вареники с творогом отварные с соусом сметанным, сладким	230	84,26	230	84,26	415,01
Чай с молоком	200	6,58	200	6,58	75,65
Булочка с кунжутом	50	25,00	50	25,00	171,50
Груша	100	17,87	100	17,87	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	144,71		144,71		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
Винегрет с кальмаром	60	21,71	100	32,91	69,03
Суп картофельный с фасолью с говядиной	210	20,32	260	22,41	155,47
Рагу из овощей с курицей	240	80,24	280	95,29	347,62
Напиток витаминный	200	5,49	200	5,49	93,99
Хлеб пшеничный	20	2,95	30	4,53	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	6,50	60	7,84	99,00
Груша	100	17,87	100	17,87	47,00
ИТОГО ОБЕД:	155,04		185,41		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
Круассан с сыром	75	48,75	100	48,75	256,00
Варенец	200	52,93	200	52,93	102,00
Виноград	100	36,36	100	36,36	72,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	138,03		138,03		

Калькулятор

Киселева Г.А.