

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ А.В.Самохина

## МЕНЮ

«26» декабря 2023 г.

День 12

**ЗАВТРАК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	<b>ЦЕНА</b>	Выход (грамм)	<b>ЦЕНА</b>	<b>Ккал</b>
<i>Сыр полутвердый</i>	<b>15</b>	<b>12,80</b>	<b>15</b>	<b>12,80</b>	<b>54,60</b>
<i>Пудинг из творога с соусом ягодным</i>	<b>150</b>	<b>79,12</b>	<b>230</b>	<b>103,49</b>	<b>338,91</b>
<i>Чай с молоком</i>	<b>200/11</b>	<b>5,36</b>	<b>200</b>	<b>5,36</b>	<b>75,65</b>
<i>Булочка с маком</i>	<b>50</b>	<b>21,00</b>	<b>50</b>	<b>21,00</b>	<b>173,90</b>
<i>Груша</i>	<b>100</b>	<b>24,04</b>	<b>100</b>	<b>24,04</b>	<b>47,00</b>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<b>142,32</b>		<b>165,06</b>		

## ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	<b>ЦЕНА</b>	Выход (грамм)	<b>ЦЕНА</b>	<b>Ккал</b>
<i>Винегрет с морской капустой</i>	<b>60</b>	<b>11,74</b>	<b>100</b>	<b>19,81</b>	<b>61,67</b>
<i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i>	<b>220</b>	<b>24,84</b>	<b>270</b>	<b>27,57</b>	<b>141,95</b>
<i>Бедро куриное запеченное с маслом сливочным</i>	<b>95</b>	<b>52,11</b>	<b>105</b>	<b>57,64</b>	<b>209,23</b>
<i>Картофельное пюре</i>	<b>150</b>	<b>16,22</b>	<b>180</b>	<b>19,46</b>	<b>144,03</b>
<i>Сок фруктовый</i>	<b>200</b>	<b>21,69</b>	<b>200</b>	<b>21,69</b>	<b>92,00</b>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>20</b>	<b>2,42</b>	<b>30</b>	<b>3,62</b>	<b>47,00</b>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<b>50</b>	<b>4,83</b>	<b>60</b>	<b>5,83</b>	<b>99,00</b>
<i>Яблоко</i>	<b>100</b>	<b>19,04</b>	<b>100</b>	<b>19,04</b>	<b>47,00</b>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<b>152,89</b>		<b>174,32</b>		

## ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	<b>ЦЕНА</b>	Выход	<b>ЦЕНА</b>	<b>Ккал</b>
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	<b>75</b>	<b>45,00</b>	<b>75</b>	<b>45,00</b>	<b>208,34</b>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<b>200</b>	<b>3,36</b>	<b>200</b>	<b>3,36</b>	<b>47,79</b>
<i>Виноград</i>	<b>100</b>	<b>48,04</b>	<b>100</b>	<b>48,04</b>	<b>72,00</b>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<b>96,40</b>		<b>96,40</b>		

Калькулятор

Киселева Г.А.