

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

## МЕНЮ

О.В.Лысенко

«26» октября 2022 г.

День 17

### ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	7,70	10	7,70	66,10
<i>Вареники с творогом отварные с соусом сметанным, сладким</i>	230	81,28	230	81,28	415,01
<i>Чай с молоком</i>	200	5,78	200	5,78	75,65
<i>Булочка с кунжутом</i>	50	21,00	50	21,00	171,50
<i>Яблоко</i>	100	19,02	100	19,02	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>134,78</i>		<i>134,78</i>		

### ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Винегрет с кальмаром</i>	60	36,28	100	60,98	69,03
<i>Суп картофельный с фасолью с говядиной</i>	210	21,08	260	24,04	155,47
<i>Рагу из овощей с курицей</i>	240	82,42	280	92,12	347,62
<i>Напиток витаминный</i>	200	5,22	200	5,22	93,99
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,33	30	3,53	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,09	60	6,09	99,00
<i>Груша</i>	100	24,02	100	24,02	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>176,41</i>		<i>215,63</i>		

### ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Блинчики с джемом</i>	100	35,00	100	35,00	267,92
<i>Варенец</i>	200	40,96	200	40,96	102,00
<i>Виноград</i>	100	48,02	100	48,02	72,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>123,98</i>		<i>123,98</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.