

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«26» сентября 2023 г.

День 16

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	7,70	10	7,70	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	12,80	15	12,80	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из рисовой крупы</i>	210	17,55	210	17,55	264,14
<i>Чай ягодный</i>	200	5,58	200	5,58	48,63
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,29	40	6,29	94,00
<i>Груша</i>	100	24,02	100	24,02	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	82,94		82,94		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и перца сладкого</i>	60	24,95	100	41,64	49,64
<i>Суп из овощей с курицей</i>	225	28,70	275	31,37	123,94
<i>Поджарка из говядины</i>	90	64,11	100	71,15	200,94
<i>Картофель запеченный по-деревенски</i>	150	20,46	180	24,80	200,22
<i>Компот из кураги</i>	200	8,62	200	8,62	78,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,44	30	3,64	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	4,87	60	5,87	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,02	100	19,02	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	173,20		205,92		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пицца Школьная</i>	80	48,00	80	48,00	237,90
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,36	200	3,36	47,79
<i>Киви</i>	100	33,02	100	33,02	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	84,38		84,38		

Калькулятор

Киселева Г.А.