

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В.Лысенко

МЕНЮ

«22» апреля 2025 г.

День 5

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>10,45</i>	<i>10</i>	<i>10,45</i>	<i>66,10</i>
<i>Биточки из курицы</i>	<i>90</i>	<i>44,84</i>	<i>100</i>	<i>50,88</i>	<i>154,72</i>
<i>Рагу овощное</i>	<i>150</i>	<i>24,16</i>	<i>180</i>	<i>28,75</i>	<i>160,95</i>
<i>Какао на молоке</i>	<i>200</i>	<i>17,17</i>	<i>200</i>	<i>17,17</i>	<i>109,45</i>
<i>Батон пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>6,10</i>	<i>40</i>	<i>6,10</i>	<i>94,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>116,67</i>		<i>127,10</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из морской капусты и моркови с яйцом</i>	<i>60</i>	<i>19,17</i>	<i>100</i>	<i>29,59</i>	<i>86,20</i>
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	<i>200/20</i>	<i>26,89</i>	<i>250/20</i>	<i>29,46</i>	<i>149,67</i>
<i>Жаркое по - домашнему</i>	<i>240</i>	<i>92,66</i>	<i>280</i>	<i>108,12</i>	<i>363,39</i>
<i>Морс из брусники</i>	<i>200</i>	<i>11,68</i>	<i>200</i>	<i>11,68</i>	<i>53,09</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>200</i>	<i>2,53</i>	<i>300</i>	<i>3,80</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано- пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>5,31</i>	<i>60</i>	<i>6,42</i>	<i>99,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>176,26</i>		<i>201,94</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Круассан с вишневым джемом</i>	<i>75</i>	<i>42,60</i>	<i>75</i>	<i>42,60</i>	<i>261,29</i>
<i>Снежок</i>	<i>200</i>	<i>54,00</i>	<i>200</i>	<i>54,00</i>	<i>158,00</i>
<i>Апельсин</i>	<i>150</i>	<i>25,30</i>	<i>150</i>	<i>25,30</i>	<i>64,50</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>121,90</i>		<i>121,90</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.