

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

А.В.Самохина

«26» января 2024 г.

День 8

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	8,90	10	8,90	66,10
<i>Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным</i>	90/30	50,19	100/30	55,30	200,69
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	5,22	180	6,22	195,84
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,65	200/11	2,65	53,93
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,80	40	6,80	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	92,80		98,90		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>	60	27,99	100	47,18	59,53
<i>Суп картофельный с макаронами с говядиной</i>	200/10	19,47	250/10	21,13	159,22
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	90	37,09	100	41,03	153,71
<i>Картофельное пюре</i>	150	17,25	180	20,56	129,80
<i>Компот из сухофруктов</i>	200/11	4,73	200/11	4,73	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,23	30	3,55	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,77	60	6,87	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	133,55		164,09		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	75	51,00	75	51,00	208,34
<i>Сок фруктовый</i>	200	23,11	200	23,11	92,00
<i>Виноград</i>	100	39,84	100	39,84	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	113,95		113,95		

Калькулятор

Киселева Г.А.