

Утверждаю

ИО директора МБОУ «Основная школа № 32»

**МЕНЮ**

А.В.Самохина

«25» декабря 2024 г.

День 16

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюд                            | для 1-4 класса   |              | для 5-9 кл.      |              | Эн.ценность   |
|----------------------------------------------|------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|
|                                              | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА         | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА         | Ккал          |
| <i>Масло сливочное</i>                       | <i>10</i>        | <i>11,00</i> | <i>10</i>        | <i>11,00</i> | <i>66,10</i>  |
| <i>Сыр полутвердый</i>                       | <i>30</i>        | <i>15,26</i> | <i>30</i>        | <i>15,26</i> | <i>54,60</i>  |
| <i>Яйцо вареное</i>                          | <i>40</i>        | <i>17,00</i> | <i>40</i>        | <i>17,00</i> | <i>62,80</i>  |
| <i>Каша вязкая молочная из рисовой крупы</i> | <i>210</i>       | <i>21,02</i> | <i>210</i>       | <i>21,02</i> | <i>264,14</i> |
| <i>Чай ягодный</i>                           | <i>200</i>       | <i>5,08</i>  | <i>200</i>       | <i>5,08</i>  | <i>48,63</i>  |
| <i>Батон пшеничный</i>                       | <i>40</i>        | <i>8,01</i>  | <i>40</i>        | <i>8,01</i>  | <i>94,00</i>  |
| <i>Груша</i>                                 | <i>100</i>       | <i>17,89</i> | <i>100</i>       | <i>17,89</i> | <i>47,00</i>  |
| <i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>                        | <i>95,26</i>     |              | <i>95,26</i>     |              |               |

**ОБЕД**

| Наименование блюд                         | для 1-4 класса   |              | для 5-9 классов  |              | Эн.ценность   |
|-------------------------------------------|------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|
|                                           | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА         | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА         | Ккал          |
| <i>Икра баклажанная</i>                   | <i>60</i>        | <i>7,70</i>  | <i>100</i>       | <i>12,97</i> | <i>49,64</i>  |
| <i>Суп из овощей с курицей</i>            | <i>225</i>       | <i>27,08</i> | <i>275</i>       | <i>29,47</i> | <i>123,93</i> |
| <i>Поджарка из говядины</i>               | <i>90</i>        | <i>76,13</i> | <i>100</i>       | <i>84,54</i> | <i>200,94</i> |
| <i>Картофель запеченный по-деревенски</i> | <i>150</i>       | <i>15,75</i> | <i>180</i>       | <i>19,19</i> | <i>200,22</i> |
| <i>Компот из кураги</i>                   | <i>200</i>       | <i>6,50</i>  | <i>200</i>       | <i>6,50</i>  | <i>78,69</i>  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                     | <i>20</i>        | <i>3,43</i>  | <i>30</i>        | <i>5,01</i>  | <i>47,00</i>  |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный</i>               | <i>50</i>        | <i>6,82</i>  | <i>60</i>        | <i>8,17</i>  | <i>99,00</i>  |
| <i>Груша</i>                              | <i>100</i>       | <i>17,89</i> | <i>100</i>       | <i>17,89</i> | <i>47,00</i>  |
| <i>ИТОГО ОБЕД:</i>                        | <i>161,28</i>    |              | <i>183,76</i>    |              |               |

**ПОЛДНИК**

| Наименование блюд              | для 1-4 класса   |              | для 5-9 кл.      |              | Эн.ценность   |
|--------------------------------|------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|
|                                | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА         | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА         | Ккал          |
| <i>Пицца</i>                   | <i>80</i>        | <i>52,80</i> | <i>80</i>        | <i>52,80</i> | <i>237,90</i> |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i> | <i>200</i>       | <i>2,88</i>  | <i>200</i>       | <i>2,88</i>  | <i>47,79</i>  |
| <i>Киви</i>                    | <i>100</i>       | <i>25,97</i> | <i>100</i>       | <i>25,97</i> | <i>47,00</i>  |
| <i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>          | <i>81,65</i>     |              | <i>81,65</i>     |              |               |

Калькулятор

Киселева Г.А.