



Утверждаю

по директору МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

А.В. Самохина

«25» декабря 2023 г.

День 11

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 кл.		для 5-9 кл.		Эн.ценность Ккал
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	
Масло сливочное	10	7,70	10	7,70	66,10
Сыр полутвердый	15	12,80	15	12,80	54,60
Яйцо вареное	40	9,00	40	9,00	62,80
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200/5/5/ 10	25,55	200/5/5/ 10	25,55	251,44
Чай с сахаром и лимоном	200/11	3,36	200/11	3,36	47,79
Батон пшеничный	40	6,47	40	6,29	94,00
Яблоко	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:		83,92		83,92	

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность Ккал
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	
Сельдь с картофелем	60	8,98	100	15,02	101,90
Борщ с капуст. и картоф. со сметаной с курицей	200/10/15	23,17	250/10/15	25,15	147,93
Гуляш из говядины	90	41,73	100	51,29	169,24
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,91	180	5,85	195,84
Компот из сухофруктов	200/11	4,71	200/11	4,71	86,90
Хлеб пшеничный	20	2,37	30	3,57	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,15	60	6,15	99,00
Груша	100	24,04	100	24,04	47,00
ИТОГО ОБЕД:		115,03		135,64	

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность Ккал
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	
Блинчики с молоком сгущенным	100	35,00	100	35,00	281,94
Ряженка	200	43,70	200	43,70	102,00
Апельсин	150	33,04	150	33,04	64,50
ИТОГО ПОЛДНИК:		111,74		111,74	

Калькулятор

Киселева Г.А.