

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В. Лысенко

МЕНЮ

«27» ноября 2023 г.

День 14

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>7,70</i>	<i>10</i>	<i>7,70</i>	<i>66,10</i>
<i>Сыр полутвердый</i>	<i>15</i>	<i>12,80</i>	<i>15</i>	<i>12,80</i>	<i>54,60</i>
<i>Омлет натуральный</i>	<i>50</i>	<i>11,85</i>	<i>50</i>	<i>11,85</i>	<i>75,19</i>
<i>Хлопья кукурузные с молоком</i>	<i>200</i>	<i>24,91</i>	<i>200</i>	<i>24,91</i>	<i>188,82</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200/11</i>	<i>3,36</i>	<i>200/11</i>	<i>3,36</i>	<i>47,79</i>
<i>Батон пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>6,20</i>	<i>40</i>	<i>6,20</i>	<i>94,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>24,04</i>	<i>100</i>	<i>24,04</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>90,86</i>		<i>90,86</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из картофеля, кукурузы консервированной, моркови, соленого огурца</i>	<i>60</i>	<i>12,34</i>	<i>100</i>	<i>20,32</i>	<i>81,27</i>
<i>Щи с курицей</i>	<i>200/10/15</i>	<i>35,13</i>	<i>250/10/15</i>	<i>43,37</i>	<i>161,07</i>
<i>Плов с говядиной</i>	<i>240</i>	<i>78,34</i>	<i>280</i>	<i>116,16</i>	<i>385,87</i>
<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200/11</i>	<i>8,16</i>	<i>200/11</i>	<i>8,16</i>	<i>89,33</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,37</i>	<i>90</i>	<i>3,57</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>5,14</i>		<i>6,14</i>	<i>99,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>19,04</i>	<i>100</i>	<i>19,04</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>160,52</i>		<i>215,65</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Круассан с сыром</i>	<i>75</i>	<i>41,25</i>	<i>75</i>	<i>41,25</i>	<i>367,94</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>22,00</i>	<i>200</i>	<i>22,00</i>	<i>92,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>24,04</i>	<i>100</i>	<i>24,04</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>87,29</i>		<i>87,29</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.