

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«25» сентября 2024 г.

День 17

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
Масло сливочное	10	11,00	10	11,00	66,10
Вареники с творогом отварные с соусом сметанным, сладким	230	85,36	230	85,36	415,01
Чай с молоком	200	6,54	200	6,54	75,65
Булочка с кунжутом	50	25,00	50	25,00	171,50
Яблоко	100	15,17	100	15,17	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	143,07		143,07		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
Винегрет с кальмаром	60	26,60	100	44,62	69,03
Суп картофельный с фасолью с говядиной	210	19,87	260	21,77	155,47
Рагу из овощей с курицей	240	78,61	280	87,12	347,62
Напиток витаминный	200	4,50	200	4,50	93,99
Хлеб пшеничный	20	3,01	30	4,59	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	6,56	60	7,91	99,00
Груша	100	17,86	100	17,86	47,00
ИТОГО ОБЕД:	157,01		189,18		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
Блинчики с джемом	100	39,00	100	39,00	267,92
Варенец	200	49,72	200	49,72	102,00
Виноград	100	31,76	100	31,76	72,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	120,48		120,48		

Калькулятор

Киселева Г.А.