

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В.Лысенко

МЕНЮ

«25» февраля 2025 г.

День 12

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сыр полутвердый</i>	15	14,03	15	14,03	54,60
<i>Пудинг из творога с соусом ягодным</i>	150	103,67	230	135,03	338,91
<i>Чай с молоком</i>	200/11	8,31	200	8,31	75,65
<i>Булочка с маком</i>	50	27,50	50	27,50	173,90
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	171,64		200,18		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Винегрет с морской капустой</i>	60	11,34	100	19,20	61,67
<i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i>	220	29,89	270	32,81	141,95
<i>Бедро куриное запеченное с маслом сливочным</i>	95	56,37	105	62,29	209,23
<i>Картофельное пюре</i>	150	20,73	180	24,71	144,03
<i>Сок фруктовый</i>	200	18,68	200	18,68	92,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,54	30	3,81	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,34	60	6,46	99,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
ИТОГО ОБЕД:	158,83		181,18		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Булочка «Вишенка»</i>	80	44,00	75	44,00	208,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	2,65	200	2,65	47,79
<i>Киви</i>	100	29,57	100	29,57	72,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	76,22		76,22		

Калькулятор

Киселева Г.А.