

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

_____ А.В.Самохина

МЕНЮ

«25» января 2024 г.

День 7

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	8,90	10	8,90	66,10
<i>Сырники из творога со сгущенным молоком</i>	180	89,33	230	119,04	355,27
<i>Чай с молоком</i>	200	6,37	200	6,52	75,65
<i>Булочка с изюмом</i>	50	23,00	50	23,00	165,15
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	146,64		174,42		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и перца сладкого</i>	60	24,97	100	41,67	49,64
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	220	16,63	250/20	18,48	144,69
<i>Плов с отварной птицей</i>	240	80,16	280	87,78	402,06
<i>Напиток витаминный</i>	200	5,24	200	5,24	93,99
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	3,09	30	3,99	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	5,11	60	6,40	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ОБЕД:	154,01		182,16		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Блинчики с джемом</i>	100	36,00	100	36,00	267,92
<i>Варенец</i>	200	53,06	200	53,06	102,00
<i>Киви</i>	100	31,81	100	31,81	47,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	120,90		120,90		

Калькулятор

Киселева Г.А.