

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

_____ А.В.Самохина

МЕНЮ

«25» января 2024 г.

День 7

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>8,90</i>	<i>10</i>	<i>8,90</i>	<i>66,10</i>
<i>Сырники из творога со сгущенным молоком</i>	<i>180</i>	<i>89,33</i>	<i>230</i>	<i>119,04</i>	<i>355,27</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>6,37</i>	<i>200</i>	<i>6,52</i>	<i>75,65</i>
<i>Булочка с изюмом</i>	<i>50</i>	<i>23,00</i>	<i>50</i>	<i>23,00</i>	<i>165,15</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>19,04</i>	<i>100</i>	<i>19,04</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>146,64</i>		<i>174,42</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и перца сладкого</i>	<i>60</i>	<i>24,97</i>	<i>100</i>	<i>41,67</i>	<i>49,64</i>
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	<i>220</i>	<i>16,63</i>	<i>250/20</i>	<i>18,48</i>	<i>144,69</i>
<i>Плов с отварной птицей</i>	<i>240</i>	<i>80,16</i>	<i>280</i>	<i>87,78</i>	<i>402,06</i>
<i>Напиток витаминный</i>	<i>200</i>	<i>5,24</i>	<i>200</i>	<i>5,24</i>	<i>93,99</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>3,09</i>	<i>30</i>	<i>3,99</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>5,11</i>	<i>60</i>	<i>6,40</i>	<i>99,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>19,04</i>	<i>100</i>	<i>19,04</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>154,01</i>		<i>182,16</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Блинчики с джемом</i>	<i>100</i>	<i>36,00</i>	<i>100</i>	<i>36,00</i>	<i>267,92</i>
<i>Варенец</i>	<i>200</i>	<i>53,06</i>	<i>200</i>	<i>53,06</i>	<i>102,00</i>
<i>Киви</i>	<i>100</i>	<i>31,81</i>	<i>100</i>	<i>31,81</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>120,90</i>		<i>120,90</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.