

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ А.В.Самохина

## МЕНЮ

«24» декабря 2024 г.

День 15

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюд        | для 1-4 класса   |              | для 5-9 классов  |              | Эн.ценность   |
|--------------------------|------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|
|                          | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА         | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА         | Ккал          |
| <i>Масло сливочное</i>   | <i>10</i>        | <i>11,00</i> | <i>15</i>        | <i>11,00</i> | <i>66,10</i>  |
| <i>Соус болоньезе</i>    | <i>90</i>        | <i>51,20</i> | <i>200</i>       | <i>61,47</i> | <i>154,15</i> |
| <i>Макароны отварные</i> | <i>150</i>       | <i>5,10</i>  | <i>30</i>        | <i>6,12</i>  | <i>179,14</i> |
| <i>Какао на молоке</i>   | <i>200/11</i>    | <i>15,13</i> | <i>200/11</i>    | <i>15,13</i> | <i>109,45</i> |
| <i>Хлеб пшеничный</i>    | <i>40</i>        | <i>7,64</i>  | <i>50</i>        | <i>7,64</i>  | <i>94,00</i>  |
| <i>Яблоко</i>            | <i>100</i>       | <i>15,61</i> | <i>100</i>       | <i>15,61</i> | <i>47,00</i>  |
| <i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>    | <i>105,68</i>    |              | <i>117,10</i>    |              |               |

## **ОБЕД**

| Наименование блюд                           | для 1-4 класса   |              | для 5-9 классов  |              | Эн.ценность   |
|---------------------------------------------|------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|
|                                             | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА         | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА         | Ккал          |
| <i>Помидор консервированный</i>             | <i>60</i>        | <i>8,07</i>  | <i>100</i>       | <i>12,84</i> | <i>55,36</i>  |
| <i>Рассольник ленинградский с говядиной</i> | <i>200/10</i>    | <i>21,58</i> | <i>250/10</i>    | <i>24,11</i> | <i>135,89</i> |
| <i>Бефстроганов из куриного филе</i>        | <i>90</i>        | <i>58,01</i> | <i>100</i>       | <i>64,81</i> | <i>203,99</i> |
| <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>           | <i>150</i>       | <i>3,37</i>  | <i>180</i>       | <i>4,01</i>  | <i>195,84</i> |
| <i>Морс из брусники</i>                     | <i>200</i>       | <i>12,10</i> | <i>200</i>       | <i>12,10</i> | <i>53,09</i>  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                       | <i>20</i>        | <i>3,40</i>  | <i>30</i>        | <i>4,99</i>  | <i>47,00</i>  |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный</i>                 | <i>50</i>        | <i>6,77</i>  | <i>60</i>        | <i>8,11</i>  | <i>99,00</i>  |
| <i>Груша</i>                                | <i>100</i>       | <i>17,89</i> | <i>100</i>       | <i>17,89</i> | <i>47,00</i>  |
| <i>ИТОГО ОБЕД:</i>                          | <i>131,16</i>    |              | <i>148,51</i>    |              |               |

## ПОЛДНИК

| Наименование блюд                 | для 1-4 класса   |              | для 5-9 классов  |              | Эн.ценность   |
|-----------------------------------|------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|
|                                   | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА         | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА         | Ккал          |
| <i>Булочка сдобная с творогом</i> | <i>75</i>        | <i>49,50</i> | <i>75</i>        | <i>49,50</i> | <i>261,29</i> |
| <i>Снежок</i>                     | <i>200</i>       | <i>44,77</i> | <i>200</i>       | <i>44,77</i> | <i>158,00</i> |
| <i>Банан</i>                      | <i>100</i>       | <i>12,75</i> | <i>100</i>       | <i>12,75</i> | <i>96,00</i>  |
| <i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>             | <i>107,02</i>    |              | <i>107,02</i>    |              |               |

Калькулятор

Киселева Г.А.