

Утверждаю

ИО Директора МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

Л.Ю.Попова

«24» октября 2024 г.

День 18

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сыр полутвердый</i>	15	10,82	15	10,82	54,60
<i>Плов с отварной птицей</i>	240	81,70	280	89,27	423,06
<i>Чай с шиповником</i>	200	2,08	200	2,08	53,93
<i>Батон пшеничный</i>	40	7,92	40	7,92	94,00
<i>Груша</i>	100	17,86	100	17,86	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>120,38</i>		<i>128,16</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	60	11,22	100	18,70	42,71
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	220	25,23	270	26,86	149,67
<i>Котлета рыбная (лосось) с маслом</i>	95	50,31	105	71,70	286,96
<i>Картофельное пюре</i>	150	16,32	180	17,74	129,80
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	3,25	200	3,25	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,96	30	4,54	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	6,82	60	8,17	99,00
<i>Яблоко</i>	100	15,17	100	15,17	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>131,19</i>		<i>163,96</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	75	55,50	75	55,50	208,34
<i>Сок фруктовый</i>	200	18,96	200	18,96	92,00
<i>Апельсин</i>	150	24,76	150	24,76	64,50
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>99,22</i>		<i>99,22</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.