

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«24» октября 2023 г.

День 15

ЗАВТРАК

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 классов | | Эн.ценность |
|--------------------------|------------------|-------|------------------|-------|-------------|
| | Выход (грамм) | ЦЕНА | Выход (грамм) | ЦЕНА | Ккал |
| <i>Масло сливочное</i> | 10 | 7,70 | 15 | 7,70 | 66,10 |
| <i>Соус болоньезе</i> | 90 | 43,04 | 200 | 51,60 | 154,15 |
| <i>Макароны отварные</i> | 150 | 10,52 | 30 | 12,62 | 179,14 |
| <i>Какао на молоке</i> | 200/11 | 12,12 | 200/11 | 12,12 | 109,45 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 6,11 | 50 | 6,11 | 94,00 |
| <i>Яблоко</i> | 100 | 19,04 | 100 | 19,04 | 47,00 |
| <i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i> | 98,53 | | 109,17 | | |

ОБЕД

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 классов | | Эн.ценность |
|---|------------------|-------|------------------|-------|-------------|
| | Выход (грамм) | ЦЕНА | Выход (грамм) | ЦЕНА | Ккал |
| <i>Салат из свежих огурцов</i> | 60 | 18,69 | 100 | 30,99 | 55,36 |
| <i>Рассольник ленинградский с говядиной</i> | 200/10 | 24,49 | 250/10 | 27,74 | 135,89 |
| <i>Бефстроганов из куриного филе</i> | 90 | 52,67 | 100 | 58,64 | 203,99 |
| <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 150 | 4,91 | 180 | 5,85 | 195,84 |
| <i>Морс из брусники</i> | 200 | 12,57 | 200 | 12,57 | 53,09 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 2,43 | 30 | 3,63 | 47,00 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | 50 | 4,84 | 60 | 5,84 | 99,00 |
| <i>Груша</i> | 100 | 24,04 | 100 | 43,04 | 47,00 |
| <i>ИТОГО ОБЕД:</i> | 144,65 | | 187,96 | | |

ПОЛДНИК

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 классов | | Эн.ценность |
|-----------------------------------|------------------|-------|------------------|-------|-------------|
| | Выход (грамм) | ЦЕНА | Выход (грамм) | ЦЕНА | Ккал |
| <i>Булочка сдобная с творогом</i> | 75 | 45,00 | 75 | 45,00 | 261,29 |
| <i>Снежок</i> | 200 | 42,91 | 200 | 42,91 | 158,00 |
| <i>Банан</i> | 100 | 18,04 | 100 | 18,04 | 96,00 |
| <i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i> | 105,95 | | 105,95 | | |

Калькулятор

Киселева Г.А.