

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«24» мая 2024 г.

День 19

ЗАВТРАК

| Наименование блюд | для 1-4 кл. | | для 5-9 кл. | | Эн.ценность Ккал |
|--|----------------|-------|----------------|-------|---------------------|
| | Выход грамм | ЦЕНА | Выход грамм | ЦЕНА | |
| <i>Масло сливочное</i> | 10 | 8,90 | 10 | 8,90 | 66,10 |
| <i>Сыр полутвердый</i> | 15 | 13,67 | 15 | 13,67 | 54,60 |
| <i>Яйцо вареное</i> | 40 | 9,00 | 40 | 9,00 | 62,80 |
| <i>Каша вязкая молочная из гречневой крупы</i> | 210 | 19,61 | 210 | 19,61 | 269,54 |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i> | 200 | 3,60 | 200 | 3,60 | 47,79 |
| <i>Батон пшеничный</i> | 40 | 6,60 | 40 | 6,60 | 94,00 |
| <i>Яблоко</i> | 100 | 19,04 | 100 | 19,04 | 47,00 |
| <i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i> | 80,42 | | 80,42 | | |

ОБЕД

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 классов | | Эн.ценность Ккал |
|---|----------------|-------|-----------------|-------|---------------------|
| | Выход грамм | ЦЕНА | Выход грамм | ЦЕНА | |
| <i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i> | 60 | 27,99 | 100 | 36,78 | 59,53 |
| <i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i> | 220 | 33,18 | 270 | 35,53 | 154,50 |
| <i>Куриное филе в сырном соусе</i> | 90 | 65,53 | 100 | 71,93 | 186,71 |
| <i>Макароны отварные</i> | 150 | 10,34 | 180 | 12,41 | 179,14 |
| <i>Компот из вишни</i> | 200 | 11,52 | 200 | 11,52 | 54,29 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 2,60 | 30 | 3,92 | 47,00 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | 50 | 5,62 | 60 | 6,72 | 99,00 |
| <i>Яблоко</i> | 100 | 19,04 | 100 | 19,04 | 47,00 |
| <i>ИТОГО ОБЕД:</i> | 175,90 | | 197,85 | | |

ПОЛДНИК

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 кл. | | Эн.ценность Ккал |
|----------------------------|----------------|-------|----------------|-------|---------------------|
| | Выход грамм | ЦЕНА | Выход грамм | ЦЕНА | |
| <i>Ватрушка с творогом</i> | 75 | 45,00 | 75 | 45,00 | 188,27 |
| <i>Ацидофилин</i> | 200 | 59,80 | 200 | 59,80 | 106,00 |
| <i>Виноград</i> | 100 | 46,23 | 100 | 46,23 | 47,00 |
| <i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i> | 151,02 | | 151,02 | | |

Калькулятор

Киселева Г.А.