

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

## МЕНЮ

О.В.Лысенко

«24» февраля 2025 г.

День 11

ЗАВТРАК

| Наименование блюд                              | для 1-4 кл.       |              | для 5-9 кл.       |              | Эн.ценность   |
|------------------------------------------------|-------------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|
|                                                | Выход<br>(грамм)  | ЦЕНА         | Выход<br>(грамм)  | ЦЕНА         | Ккал          |
| <i>Масло сливочное</i>                         | <i>10</i>         | <i>10,51</i> | <i>10</i>         | <i>10,51</i> | <i>66,10</i>  |
| <i>Сыр полутвердый</i>                         | <i>15</i>         | <i>14,03</i> | <i>15</i>         | <i>14,03</i> | <i>54,60</i>  |
| <i>Яйцо вареное</i>                            | <i>40</i>         | <i>17,00</i> | <i>40</i>         | <i>17,00</i> | <i>62,80</i>  |
| <i>Каша вязкая молочная из пшеничной крупы</i> | <i>200/5/5/10</i> | <i>30,16</i> | <i>200/5/5/10</i> | <i>30,16</i> | <i>251,44</i> |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i>                 | <i>200/11</i>     | <i>2,65</i>  | <i>200/11</i>     | <i>2,65</i>  | <i>47,79</i>  |
| <i>Батон пшеничный</i>                         | <i>40</i>         | <i>6,06</i>  | <i>40</i>         | <i>6,06</i>  | <i>94,00</i>  |
| <i>Яблоко</i>                                  | <i>100</i>        | <i>13,95</i> | <i>100</i>        | <i>13,95</i> | <i>47,00</i>  |
| <i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>                          | <i>94,36</i>      |              | <i>94,36</i>      |              |               |

## ОБЕД

| Наименование блюд                                     | для 1-4 класса   |              | для 5-9 классов  |              | Эн.ценность   |
|-------------------------------------------------------|------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|
|                                                       | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА         | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА         | Ккал          |
| <i>Сельдь с картофелем</i>                            | <i>60</i>        | <i>11,56</i> | <i>100</i>       | <i>19,31</i> | <i>101,90</i> |
| <i>Борщ с капуст. и картоф. со сметаной с курицей</i> | <i>200/10/15</i> | <i>30,86</i> | <i>250/10/15</i> | <i>33,18</i> | <i>147,93</i> |
| <i>Гуляш из говядины</i>                              | <i>90</i>        | <i>45,78</i> | <i>100</i>       | <i>56,32</i> | <i>169,24</i> |
| <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>                     | <i>150</i>       | <i>4,62</i>  | <i>180</i>       | <i>5,50</i>  | <i>195,84</i> |
| <i>Компот из сухофруктов</i>                          | <i>200/11</i>    | <i>3,48</i>  | <i>200/11</i>    | <i>3,48</i>  | <i>86,90</i>  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                                 | <i>20</i>        | <i>2,65</i>  | <i>30</i>        | <i>3,92</i>  | <i>47,00</i>  |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный</i>                           | <i>50</i>        | <i>5,58</i>  | <i>60</i>        | <i>6,69</i>  | <i>99,00</i>  |
| <i>Груша</i>                                          | <i>100</i>       | <i>18,13</i> | <i>100</i>       | <i>18,13</i> | <i>47,00</i>  |
| <i>ИТОГО ОБЕД:</i>                                    | <i>122,63</i>    |              | <i>146,34</i>    |              |               |

## ПОЛДНИК

| Наименование блюд          | для 1-4 класса   |              | для 5-9 кл.      |              | Эн.ценность   |
|----------------------------|------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|
|                            | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА         | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА         | Ккал          |
| <i>Булочка «Брусничка»</i> | <i>80</i>        | <i>60,80</i> | <i>100</i>       | <i>60,80</i> | <i>281,94</i> |
| <i>Ряженка</i>             | <i>200</i>       | <i>59,54</i> | <i>200</i>       | <i>59,54</i> | <i>102,00</i> |
| <i>Апельсин</i>            | <i>150</i>       | <i>25,30</i> | <i>150</i>       | <i>25,30</i> | <i>64,50</i>  |
| <i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>      | <i>145,64</i>    |              | <i>145,64</i>    |              |               |

Калькулятор

Киселева Г.А.