

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

_____ А.В.Самохина

МЕНЮ

«24» января 2025 г.

День 10

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	5	5,26	5	5,26	33,04
<i>Голень куриная запеченная</i>	90	55,61	100	61,52	209,23
<i>Картофель запеченный по-деревенски</i>	150	17,56	180	21,26	200,22
<i>Какао на молоке</i>	200/11	16,99	200/11	16,99	109,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	6,06	40	6,06	94,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	119,61		128,32		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат витаминный</i>	60	8,13	100	13,49	66,19
<i>Суп картофельный с фасолью</i>	200/10	20,51	250/10	21,61	155,47
<i>Рагу из овощей с курицей</i>	240	84,70	280	93,66	347,62
<i>Морс из брусники</i>	200/11	11,68	200/11	11,68	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,45	30	3,72	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,63	60	6,74	99,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	147,07		164,56		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		Для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пицца Школьная</i>	80	72,00	55	72,00	175,93
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,26	200/11	2,26	53,93
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	92,39		92,39		

Калькулятор

Киселева Г.А.