

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

## МЕНЮ

\_\_\_\_\_ А.В.Самохина

«24» января 2024 г.

День 6

**ЗАВТРАК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из смеси круп</i>	210	18,58	210	18,58	242,54
<i>Чай ягодный</i>	200	5,82	200	5,82	48,63
<i>Батон пшеничный, масло сливочное, сыр полутвердый</i>	65	28,18	65	28,18	214,70
<i>Апельсин</i>	100	23,94	100	23,94	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	85,52		85,52		

### ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат с кальмаром</i>	60	24,83	100	41,69	69,81
<i>Суп картофельный с горохом с курицей</i>	215	21,07	265	22,65	160,09
<i>Котлеты домашние с соусом сметанным</i>	90/30	63,20	100/30	69,69	254,41
<i>Каша гречневая рассыпчат.</i>	150	5,22	180	6,22	195,84
<i>Компот из кураги</i>	200	8,64	200	8,64	78,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,71	30	4,03	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,89	60	6,99	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	150,57		179,19		

### ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пицца Школьная</i>	80	48,00	80	48,00	237,90
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,67	200	3,67	47,79
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	70,71		70,71		

Калькулятор

Киселева Г.А.