

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ О.В. Лысенко

## МЕНЮ

«23» октября 2023 г.

День 14

**ЗАВТРАК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Масло сливочное</i>	10	7,70	10	7,70	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	12,80	15	12,80	54,60
<i>Омлет натуральный</i>	50	11,85	50	11,85	75,19
<i>Хлопья кукурузные с молоком</i>	200	26,32	200	26,32	188,82
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/11	3,36	200/11	3,36	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,20	40	6,20	94,00
<i>Груша</i>	100	24,02	100	24,02	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	92,25		92,25		

## ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Салат из картофеля, кукурузы консервированной, моркови, соленого огурца</i>	60	12,80	100	21,08	81,27
<i>Щи с курицей</i>	200/10/15	28,34	250/10/15	36,97	161,07
<i>Плов с говядиной</i>	240	70,71	280	104,33	385,87
<i>Напиток из шиповника</i>	200/11	8,16	200/11	8,16	89,33
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,27	30	3,47	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	4,94	60	5,94	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,02	100	19,02	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	146,17		197,82		

## ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Круассан с сыром</i>	75	41,25	75	41,25	367,94
<i>Сок фруктовый</i>	200	22,00	200	22,00	92,00
<i>Груша</i>	100	24,02	100	24,02	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	87,27		87,27		

Калькулятор

Киселева Г.А.