

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В.Лысенко

МЕНЮ

«23» мая 2025 г.

День 4

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>10,45</i>	<i>10</i>	<i>10,45</i>	<i>66,10</i>
<i>Сыр полутвердый</i>	<i>15</i>	<i>14,03</i>	<i>15</i>	<i>14,03</i>	<i>54,60</i>
<i>Омлет натуральный</i>	<i>50</i>	<i>21,05</i>	<i>50</i>	<i>21,05</i>	<i>75,19</i>
<i>Хлопья кукурузные с молоком</i>	<i>200</i>	<i>32,07</i>	<i>200</i>	<i>32,07</i>	<i>160,02</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200</i>	<i>2,65</i>	<i>200</i>	<i>2,65</i>	<i>47,79</i>
<i>Батон пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>6,16</i>	<i>40</i>	<i>6,16</i>	<i>94,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>104,54</i>		<i>104,54</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	<i>60</i>	<i>19,63</i>	<i>100</i>	<i>32,78</i>	<i>42,70</i>
<i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i>	<i>220</i>	<i>28,83</i>	<i>270</i>	<i>31,70</i>	<i>141,95</i>
<i>Куриное филе в сырном соусе</i>	<i>90</i>	<i>68,94</i>	<i>100</i>	<i>75,85</i>	<i>186,71</i>
<i>Макароны отварные</i>	<i>150</i>	<i>5,38</i>	<i>180</i>	<i>6,45</i>	<i>179,14</i>
<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200</i>	<i>8,97</i>	<i>200</i>	<i>8,97</i>	<i>89,33</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,45</i>	<i>30</i>	<i>3,72</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>5,74</i>	<i>60</i>	<i>6,86</i>	<i>99,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>152,47</i>		<i>183,95</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пита с сыром</i>	<i>75</i>	<i>75,75</i>	<i>75</i>	<i>75,75</i>	<i>221,96</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>18,34</i>	<i>200</i>	<i>18,34</i>	<i>92,00</i>
<i>Банан</i>	<i>150</i>	<i>13,43</i>	<i>150</i>	<i>13,43</i>	<i>96,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>107,53</i>		<i>107,53</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.