

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«23» апреля 2025 г.

День 6

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Яйцо вареное</i>	40	17,00	40	17,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из смеси круп</i>	210	23,04	210	23,04	242,54
<i>Чай ягодный</i>	200	5,19	200	5,19	48,63
<i>Батон пшеничный, масло сливочное, сыр полутвердый</i>	65	30,73	65	30,43	214,70
<i>Яблоко</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	94,09		94,09		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат с кальмаром</i>	60	31,44	100	52,57	69,81
<i>Суп картофельный с горохом с курицей</i>	215	21,43	265	23,33	160,09
<i>Котлеты домашние с соусом сметанным</i>	90/30	56,96	100/30	62,92	254,41
<i>Каша гречневая рассыпчат.</i>	150	4,62	180	5,50	195,84
<i>Компот из кураги</i>	200	5,86	200	5,86	78,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,33	30	3,60	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,41	60	6,52	99,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	141,97		174,59		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Булочка «Вишенка»</i>	80	44,00	80	44,00	237,90
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	2,65	200	2,65	47,79
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	60,60		60,60		

Калькулятор

Киселева Г.А.