

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В.Лысенко

МЕНЮ

«23» апреля 2024 г.

День 20

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Голень куриная запеченная</i>	95	56,38	105	61,90	206,52
<i>Макароны отварные</i>	150	10,34	180	12,41	179,14
<i>Какао на молоке</i>	200	13,48	200	13,48	109,45
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,64	40	6,64	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>105,88</i>		<i>112,99</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих огурцов</i>	60	18,71	100	31,01	66,19
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	220	23,77	270	25,58	144,69
<i>Рагу из овощей с говядиной</i>	240	106,75	280	123,70	317,03
<i>Морс из брусники</i>	200	12,99	200	12,99	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,66	30	3,98	47,00
<i>Хлеб ржаной</i>	50	5,36	60	6,46	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>189,24</i>		<i>222,56</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой</i>	55	91,67	55	91,67	175,93
<i>Чай с шиповником</i>	200	2,65	200	2,65	53,93
<i>Груша</i>	100	26,44	100	26,44	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>120,81</i>		<i>120,81</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.