

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

_____ А.В. Самохина

«23» января 2025 г.

День 9

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 кл.		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	10,51	10	10,51	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	14,03	15	14,03	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	17,00	40	17,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из смеси круп</i>	200/5/5	24,06	200/5/5	24,06	264,14
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/11	2,50	200/11	2,50	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,16	40	6,16	94,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	88,21		88,21		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	60	9,18	100	15,35	69,95
<i>Борщ с капуст. и картоф. со сметаной с курицей</i>	200/10/15	32,28	250/10/15	34,40	147,93
<i>Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным</i>	90/30	64,46	100/30	72,40	238,86
<i>Макароны отварные</i>	150	5,38	180	6,45	179,14
<i>Компот из вишни</i>	200/11	10,23	200/11	10,23	54,29
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,51	30	3,77	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,77	60	6,88	99,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	147,97		167,25		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Ватрушка с творогом</i>	75	54,00	75	54,00	188,27
<i>Ацидофилин</i>	200	66,17	200	66,17	106,00
<i>Мандарин</i>	100	17,21	100	17,21	72,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	137,38		137,38		

Калькулятор

Киселева Г.А.