

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

_____ А.В.Самохина

МЕНЮ

«23» января 2024 г.

День 5

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	8,90	10		66,10
<i>Биточки из курицы</i>	90	42,25	100		154,72
<i>Рагу овощное</i>	150	23,68	180		160,95
<i>Какао на молоке</i>	200	13,70	200		109,45
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,95	40		94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100		47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	114,52				

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из морской капусты и моркови с яйцом</i>	60	16,63	100		86,20
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/20	27,29	250/20		149,67
<i>Жаркое по - домашнему</i>	240	100,40	280		363,39
<i>Морс из брусники</i>	200	12,99	200		53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	200	2,94	300		47,00
<i>Хлеб ржано- пшеничный</i>	50	5,79	60		99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100		47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	185,00				

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Булочка сдобная с творогом</i>	75	45,00	75		261,29
<i>Снежок</i>	200	49,64	200		158,00
<i>Апельсин</i>	150	35,89	150		64,50
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	130,63				

Калькулятор

Киселева Г.А.