

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

_____ А.В.Самохина

МЕНЮ

«22» декабря 2023 г.

День 10

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Масло сливочное</i>	5	3,85	5	3,85	33,04
<i>Голень куриная запеченная</i>	90	51,95	100	57,47	209,23
<i>Картофель запеченный по-деревенски</i>	150	15,71	180	19,12	200,22
<i>Какао на молоке</i>	200/11	13,75	200/11	13,75	109,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	6,38	40	6,38	94,00
<i>Груша</i>	100	24,04	100	24,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>115,68</i>		<i>125,08</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Салат витаминный</i>	60	8,07	100	13,40	66,19
<i>Суп картофельный с фасолью</i>	200/10	20,30	250/10	21,32	155,47
<i>Рагу из овощей с курицей</i>	240	80,90	280	89,42	347,62
<i>Морс из брусники</i>	200/11	12,57	200/11	12,57	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,31	30	3,51	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,05	60	6,05	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>148,28</i>		<i>165,54</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		Для 5-9 кл.		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой</i>	55	92,34	55	92,34	175,93
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,48	200/11	2,48	53,93
<i>Груша</i>	100	24,04	100	24,04	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>118,92</i>		<i>118,92</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.