

МЕНЮ

«22» ноября 2024 г.

День 13

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценност ь
	Выход (грамм)	ЦЕНА А	Выход (грамм)	ЦЕН А	Ккалл
<i>Масло сливочное</i>	10	11,00	10	11,00	66,10
<i>Биточки из курицы</i>	90	44,68	100	50,69	154,72
<i>Рагу овощное</i>	150	21,03	180	25,11	160,95
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,08	200/11	2,08	53,93
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	7,68	40	7,68	94,00
<i>Яблоко</i>	100	15,18	100	15,18	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	101,65		111,69		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценност ь
	Выход (грамм)	ЦЕНА А	Выход (грамм)	ЦЕНА А	Ккалл
<i>Салат из свежих огурцов</i>	60	12,09	100	20,48	42,71
<i>Суп картофельный с макаронами и говядиной</i>	200/10	17,76	250/20	19,24	159,22
<i>Пельмени рыбные с маслом</i>	240/5	100,04	280	115,95	516,19
<i>Компот из смородины</i>	200/11	7,77	200/11	7,77	52,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,99	300	4,58	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	6,58	60	7,92	99,00
<i>Груша</i>	100	17,87	100	17,87	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	165,09		193,78		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценност ь
	Выход (грамм)	ЦЕНА А	Выход (грамм)	ЦЕНА А	Ккалл
<i>Ватрушка с творогом</i>	75	49,50	75	45,00	188,27
<i>Йогурт</i>	200	47,16	200	51,91	114,00
<i>Киви</i>	100	26,11	100	33,04	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	122,77		122,77		

Калькулятор

Киселева Г.А.