

Утверждаю

ИО директора МБОУ «Основная школа № 32»

## МЕНЮ

Л.Ю.Попова

«22» октября 2024 г.

День 16

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	11,00	10	11,00	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	10,82	15	10,82	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из рисовой крупы</i>	210	19,88	210	19,88	264,14
<i>Чай ягодный</i>	200	3,79	200	3,79	48,63
<i>Батон пшеничный</i>	40	7,73	40	7,73	94,00
<i>Груша</i>	100	17,86	100	17,86	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	80,08		80,08		

### ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и перца сладкого</i>	60	19,97	100	33,31	49,64
<i>Суп из овощей с курицей</i>	225	26,42	275	28,36	123,94
<i>Поджарка из говядины</i>	90	75,60	100	83,95	200,94
<i>Картофель запеченный по-деревенски</i>	150	12,54	180	15,22	200,22
<i>Компот из кураги</i>	200	5,41	200	5,41	78,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	3,31	30	4,89	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	6,57	60	7,91	99,00
<i>Яблоко</i>	100	15,17	100	15,17	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	165,00		193,95		

### ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пицца Школьная</i>	80	52,80	80	52,80	237,90
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	2,61	200	2,61	47,79
<i>Киви</i>	100	25,94	100	25,94	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	81,34		81,34		

Калькулятор

Киселева Г.А.