

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В.Лысенко

МЕНЮ

«22» мая 2025 г.

День 3

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	10,45	10	10,45	66,10
<i>Котлета Морячок с соусом сметанным</i>	90/30	41,91	100/30	53,65	186,57
<i>Картофель отварной</i>	150	14,69	180	17,62	168,16
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,52	200/11	2,52	53,93
<i>Батон пшеничный</i>	40	5,86	40	5,86	94,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	93,56		108,29		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из овощей с кукурузой</i>	60	21,70	100	36,23	60,91
<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей</i>	200/10/15	30,31	250/10/15	32,53	147,93
<i>Пельмени мясные отварные с маслом сливочным</i>	240/5	93,04	280/5	101,37	483,83
<i>Компот из смородины</i>	200/11	9,12	200/11	9,12	52,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,28	30	3,55	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,47	60	6,59	99,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	180,09		207,77		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Ватрушка с творогом</i>	75	54,00	75	54,00	188,27
<i>Йогурт</i>	200	67,44	200	67,44	114,00
<i>Виноград</i>	100	28,49	100	28,49	72,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	149,93		149,93		

Калькулятор

Киселева Г.А.