

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

А.В.Самохина

«22 января 2025 г.

День 8

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	10,51	10	10,51	66,10
<i>Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным</i>	90/30	46,98	100/30	51,56	200,69
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	4,62	180	4,62	195,84
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,26	200/11	2,26	53,93
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,01	40	6,01	94,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	88,51		94,11		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>	60	28,24	100	47,39	59,53
<i>Суп картофельный с макаронами с говядиной</i>	200/10	18,50	250/10	20,30	159,22
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	90	49,77	100	55,18	153,71
<i>Картофельное пюре</i>	150	19,63	180	23,45	129,80
<i>Компот из сухофруктов</i>	200/11	3,48	200/11	3,48	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,71	30	3,98	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,59	60	6,71	99,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	141,90		174,52		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	75	60,75	75	60,75	208,34
<i>Сок фруктовый</i>	200	17,86	200	17,86	92,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	96,74		96,74		

Калькулятор

Киселева Г.А.

