

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

_____ А.В.Самохина

МЕНЮ

«22» января 2024 г.

День 4

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	8,90	10		66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	13,67	15		54,60
<i>Омлет натуральный</i>	50	12,32	50		75,19
<i>Хлопья кукурузные с молоком</i>	200	27,12	200		160,02
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,60	200		47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,73	40		94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100		47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	91,28				

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	60	18,71	100		42,70
<i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i>	220	30,78	270		141,95
<i>Куриное филе в сырном соусе</i>	90	63,37	100		186,71
<i>Макароньы отварные</i>	150	10,34	180		179,14
<i>Напиток из шиповника</i>	200	8,20	200		89,33
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,91	30		47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,34	60		99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100		47,00
ИТОГО ОБЕД:	158,70				

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пита с сыром</i>	75	62,25	75		221,96
<i>Сок фруктовый</i>	200	23,72	200		92,00
<i>Банан</i>	100	18,04	100		96,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	104,01				

Калькулятор

Киселева Г.А.